

The MAT Program at Neighborhood Health



What is MAT?: Medication Assisted Therapy (or MAT) is an outpatient program to help people who struggle with opioid use. The MAT program is offered at the Cayce and Napier clinics. The program offers medication (Suboxone), counseling and case management. Neighborhood Health also offers medical, dental and psychiatric care. Neighborhood Health **does NOT** offer detox or inpatient services.

Neighborhood Health is not able to take everyone who applies for the MAT program. This program has limited spaces and people are usually placed on a waiting list. The wait can be anywhere from a few days to a few months.

Joining the MAT program waiting list: Call us at **615-227-3000**, tell us you would like to be put on the MAT program waiting list. **Not everyone who is placed on the waiting list will be brought into the program.** Decisions are made on a case by case basis by the medical providers, therapists and case managers in the program.

You will be asked to give your name, birthday and a phone number. Once a spot is available we will call you. We will check your prescription history, legal background and conduct a brief phone interview. If you need a higher level of care, we will refer you to an inpatient program or detox service.

How the MAT program works: You will have weekly visits with witnessed drug screens for at least 4 to 6 weeks. If you maintain negative drug screens, you will then come for monthly appointments with the MAT staff. If you are unable to have a negative drug screen during this time, you will be released from the program. If at any time during the program you have a positive drug test, you will need to go back to weekly witnessed drug screens.

At each monthly visit you will meet with a case manager, behavioral health consultant and a medical provider. To stay in the program, you must:

- meet with a medical provider
- have lab work and
- be willing to work on long-term behavioral health concerns.

Requirements for the MAT Program: If you are brought into the program, you will be given a complete set of rules for the program. You will be asked to sign a contract indicating that you understand the requirements to stay in the program. Neighborhood Health requires a long-term commitment to recovery from all program participants.

- You will be encouraged to schedule therapy appointments with a traditional therapist in between your monthly appointments with the MAT therapist. We do not provide traditional therapy, but we can help you find traditional therapy services.

The Use of Other Controlled Substances: Neighborhood Health operates a “maintenance program” for opioid use disorder. This means that we cannot treat patients for the use of multiple illicit drugs. Outside prescriptions for any controlled substance are not allowed during the program. This includes benzodiazepines (such as Klonopin or Xanax) or stimulants (such as Adderall, Ritalin or Phentermine). If you are taking any of these prescriptions, you will not qualify for the program. If you have a positive drug test for these substance, you will be asked to leave the program.

El programa MAT en Neighborhood Health



¿Qué es MAT? La Terapia Asistida con Medicamentos (MAT) es un programa ambulatorio para ayudar a las personas que luchan contra el consumo de opioides. El programa MAT se ofrece en la clínica Cayce y la clínica Napier. El programa ofrece medicamentos (Suboxone), asesoría y manejo de casos. Neighborhood Health también ofrece atención médica, dental y psiquiátrica. Neighborhood Health **NO** ofrece servicios de desintoxicación u hospitalización.

Neighborhood Health no puede aceptar a todas las personas que soliciten el programa MAT. Este programa tiene cupos limitados, y las personas generalmente se colocan en una lista de espera. La espera puede ser desde unos pocos días hasta unos meses.

Para anotarse en la lista de espera del programa MAT: Llámenos al **615-227-3000** e infórmenos que le gustaría estar en la lista de espera del programa MAT. **No todos**

los que se anoten en la lista de espera serán incluidos en el programa. Los proveedores médicos, terapeutas y administradores de casos del programa toman las decisiones según cada caso individual.

Se le pedirá que proporcione su nombre, fecha de nacimiento y un número de teléfono. Lo llamaremos una vez que haya un cupo disponible. Verificaremos su historial de recetas médicas y antecedentes legales y realizaremos una breve entrevista telefónica. Si usted necesita un mayor nivel de atención, lo derivaremos a un programa de internación o servicio de desintoxicación.

Cómo funciona el programa MAT: El programa MAT tendrá visitas semanales con pruebas de detección de drogas presenciadas durante al menos 4 a 6 semanas. Si da negativo en las pruebas de detección de drogas, vendrá a las citas mensuales con el personal de MAT. Si no da negativo en una prueba de detección de drogas durante este tiempo, se le dará de baja del programa. Si en algún momento durante el programa tiene una prueba de detección de drogas positiva, deberá volver a las pruebas de detección de drogas presenciadas semanalmente.

En cada visita mensual, se reunirá con un administrador de casos, un asesor de salud conductual y un proveedor médico. Para permanecer en el programa, debe cumplir con lo siguiente:

- Reunirse con un proveedor médico,
- Someterse a análisis de laboratorio, y
- Estar dispuesto a trabajar en problemas de salud conductual a largo plazo

Requisitos para el programa MAT: Si lo incorporan al programa, se le dará un conjunto completo de reglas para el programa. Se le pedirá que firme un contrato que indique que comprende los requisitos para permanecer en el programa. Neighborhood Health requiere de todos los participantes del programa un compromiso a largo plazo con la recuperación.

- Entre cada una de sus citas mensuales con el terapeuta de MAT, se le animará a programar citas de terapia con un terapeuta tradicional. Nosotros no proporcionamos terapia tradicional, pero podemos ayudarlo a encontrar estos servicios.

Consumo de otras sustancias controladas: Neighborhood Health opera un “programa de mantenimiento” para el trastorno por consumo de opioides. Esto significa que no podemos tratar a pacientes por el uso de múltiples drogas ilícitas. No se permiten recetas externas de ninguna sustancia controlada durante el programa, lo que incluye benzodiazepinas (como Klonopin o Xanax) o estimulantes (como Adderall, Ritalin o Phentermine). Si está tomando alguna de estas recetas, no calificará para el programa. Si tiene una prueba de drogas positiva para estas sustancias, se le pedirá que deje el programa.